

Tagesvorbereitung mit Plenvu®

Bitte halten Sie sich an diese Anleitung:

Um die Darmspiegelung gut und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden.

Plenvu verursacht einen vorübergehenden Durchfall (ca. 1,5 h bis 3 h nach Einnahme). Nach der zweiten Einnahme sollten Sie gelblich-klare Flüssigkeit (wie Kamillentee, oder Bier) ausscheiden. Sollte dies nicht der Fall sein melden Sie sich genug früh in der Praxis. Wenn Sie unter Verstopfung leiden, informieren Sie uns, weil Sie dann zusätzliche Medikamente benötigen.

Fünf Tage vor der Untersuchung

Folgende Nahrungsmittel sollten Sie nicht essen:

Gemüse mit Schalen oder Kernen, Früchte (Trauben, Kiwi, Feigen, Himbeeren, Tomaten, u.ä.), Rohkost, Pilze, Mais, Salat, Birchermüsli, Vollkornprodukte, Leinsamen oder andere Samen und Körner.

Nehmen Sie keine Faserprodukte (z.Bsp. Metamucil, o.ä.) mehr ein.

Kleine Kerne/Körner verstopfen das Endoskop und erschweren die Untersuchung.

Am Tag vor der Untersuchung

Trinken Sie den ganzen Tag viel klare Flüssigkeit, z.Bsp. Tee, Eistee, klarer Apfelsaft, Wasser mit wenig oder ohne Kohlensäure, Bouillon. Trinken Sie keinen Alkohol und keine Milcherzeugnisse.

Zum Frühstück	Leichtes Frühstück, mit Tee/Kaffee mit wenig Milch
Am Mittag	Leichtes Mittagessen, wie Suppe, Kartoffelstock, u.ä.
Um 14.00 Uhr	Bereiten Sie 0,5 Liter Plenvu (Dosis 1) zu und trinken Sie diesen über 45 Minuten. Trinken Sie anschliessend 1 Liter klare Flüssigkeit. <u>Tipp:</u> Trinken Sie Plenvu kalt und jeweils im Anschluss mit etwas klarer Flüssigkeit nach Ihrem Wunsch – dies neutralisiert den Geschmack.
Um 18.00 Uhr	Bereiten Sie 0,5 Liter Plenvu (Dosis 2: Beutel A und B) zu und trinken Sie diesen schluckweise über 45 Minuten. Trinken Sie anschliessend 1 l klare Flüssigkeit. Lutschen Sie bei Bedarf Traubenzucker

Am Untersuchungstag:

Untersuchungszeit:

Zum Frühstück	kein Frühstück erlaubt, nur klare Flüssigkeit
---------------	---

Drei Stunden vor der Untersuchung sollten Sie nichts mehr trinken.

Durch den Durchfall kann es zu Reizungen der Haut am After kommen. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden.

Sollten Sie Übelkeit mit Brechreiz entwickeln, machen Sie eine Pause oder trinken eine andere klare Flüssigkeit Ihrer Wahl.

Medikamente (z.B. Herztabletten, oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken.